





Senam KORPRI

A. LOKASI PERTANDINGAN

Ballroom Hotel Zuri, Jl Radial No. 1371, 24 Ilir, Palembang

B. PELAKSANAAN

1. Technical Meeting
Hari/Tanggal : Selasa, 7 Oktober 2025
Tempat : Ballroom Hotel Zuri
Waktu : Pukul 14.00 WIB s.d selesai
2. Coba Panggung
Hari/Tanggal : Rabu, 8 Oktober 2025
Tempat : Ballroom Hotel Zuri
Waktu : Pukul. 10.00 WIB s.d selesai
3. Lomba Babak Penyisihan
Hari/Tanggal : Kamis, 9 Oktober 2025
Tempat : Ballroom Hotel Zuri
Waktu : Pukul 09.00 WIB s/d selesai
4. Lomba Babak Final
Hari/Tanggal : Jumat, 10 Oktober 2025
Tempat : Ballroom Hotel Zuri
Waktu : Pukul 09.00 WIB s/d selesai

C. KATEGORI LOMBA

- a. Beregu Campuran
- b. Perorangan Usia 30 tahun ke atas Putri
- c. Perorangan Usia 30 tahun ke atas Putra



D. MEDALI

NO	No Pertandingan	Emas	Perak	Perunggu	Total
1.	Beregu Campuran	1	1	1	3
2.	Perorangan U 30 + Putri	1	1	1	3
3.	Perorangan U 30 + Putra	1	1	1	3
TOTAL		3	3	3	9

E. JUMLAH PESERTA

- a. Beregu terdiri 7 orang (kombinasi 2 putra 5 putri atau 2 putri 5 putra)
- b. Kategori Perorangan.
Setiap kontingen dapat mengirimkan maksimal 3 (tiga) peserta lomba.
Peserta boleh dari peserta yang mengikuti lomba kategori beregu ataupun cadangannya.

F. UKURAN LAPANGAN PERTANDINGAN

Ukuran lapangan : 12 m x 12 m

G. FORMAT PERTANDINGAN

- Kategori Beregu Terdiri dari 2 (dua) babak :
 1. Penyisihan
 2. Final diambil dari 10 Tim terbaik
- Kategori Perorangan terdiri dari 2 (dua) babak :
 1. Penyisihan
 2. Final diambil dari 10 Pesenam Terbaik (tetapi apabila dari 10 Finalis tersebut terdapat peserta dari Provinsi ataupun kemeterian yang sama maka peserta yang bisa masuk Final hanya boleh 1 orang saja yaitu peserta dengan nilai tertinggi dari teman satu timnya.

H. JURI

Persatuan Senam Indonesia (PERSANI)

I. DELEGASI

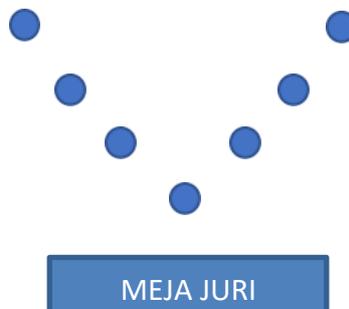
Manager	:	1 orang
Pelatih	:	1 orang
Pesenam Inti Beregu	:	7 orang
Cadangan Pesenam	:	1 orang
Total	:	10 orang

J. MUSIK / LAGU

- a. Musik yang digunakan adalah Senam Bugar KORPRI 2012 Versi Lomba
- b. Video yang bisa dilihat untuk dipelajari adalah :
 - Video Senam Bugar KORPRI 2012 Versi Lomba (Youtube)
 - Video Senam Bugar KORPRI 2012 Versi Instruksional (Youtube)

K. PERATURAN DAN KETENTUAN LOMBA

1. Peserta Lomba adalah Peserta yang sudah dinyatakan lolos oleh tim Keabsahan
2. Setiap Peserta, harus mengikuti Technical Meeting yang diwakili oleh manager ataupun pelatih, sesuai dengan waktu yg ditentukan. Tim peserta yang tidak hadir, dianggap setuju dengan hasil keputusan Tehnical Meeting
3. Untuk Kategori Beregu, Komposisi pesenam dalam 1 (satu) regu terdiri 7 (tujuh) orang pemain inti yang terdiri dari kombinasi putra dan putri dengan komposisi 5 putri dan 2 putra atau sebaliknya dan bagi peserta yang tidak sesuai dengan ketentuan ini, akan mendapatkan pengurangan nilai sebesar 50 point dan untuk Kategori Perorangan, Pesenam yang ikut berlomba harus berasal dari peserta inti beregu dan cadangannya, dengan maksimal 3 orang pemain per kontingen.
4. Formasi awal lomba Beregu, semua peserta menghadap ke depan dengan formasi seperti gambar di bawah ini :



5. Kreasi formasi Beregu hanya dapat dilakukan saat gerakan peralihan
6. Pada gerakan Pra Pendinginan, peserta boleh menambahkan/merubah gerakan tangan saja dengan kreatifitas sendiri, tetapi tidak boleh merubah gerakan kaki;
7. Pembukaan dan Penutup (opening & closing), untuk peserta Beregu boleh menampilkan gerakan kreasi senam sebanyak maksimal 4 x 8 hitungan lambat (saat pembukaan dan saat penutupan) dengan formasi bebas dan tanpa iringan musik, apabila terjadi kelebihan hitungan maka akan mendapatkan pengurangan nilai dari Juri tambahan sebesar 30 poin

8. Kostum Lomba :
 - Peserta diwajibkan menggunakan pakaian olahraga yang sopan dan benar (kaos olahraga dan training)
 - Boleh menambahkan asesoris tetapi jangan sampai mengganggu penampilan
 - Sepatu yang digunakan adalah sepatu olahraga
9. Peserta harap hadir 1 (satu) jam sebelum lomba berlangsung untuk melakukan pendaftaran ulang serta pengambilan nomor urut tampil.
10. Nomor dada wajib dikenakan pada bagian dada sesuai dengan nomor urut tampil
11. Peserta Beregu yang akan tampil berikutnya, harus siap di arena tunggu sebelum peserta yang sedang tampil selesai lomba
12. Setiap peserta wajib mengikuti lomba sampai selesai.
13. Bagi peserta Beregu yang dipanggil sebanyak 3 kali dan belum siap tampil, diberi kesempatan tampil diurutan akhir tetapi akan mendapatkan pengurangan nilai sebesar 70 poin
14. Untuk Kategori Perorangan, setiap Peserta harus memakai nomor dada dan mengikuti lomba dengan melakukan Senam Bugar Korpri 2012 mulai dari Pemanasan, Inti, Pra Pendinginan dan Pendinginan bersama dengan seluruh peserta lainnya secara bersama – sama
15. Penilaian Pemenang :
 - A. Beregu :
 1. Penilaian Inti gerak (800 points) / orang
 - a. Nilai Gerakan Pemanasan (256 points)
 - b. Nilai Gerakan Inti (320 points)
 - c. Nilai Gerakan Pendinginan (224 points)
 2. Penilaian Tambahan (100 points) / juri
 - a. Kreatifitas (30 points)
 - b. kekompakan (30 points)
 - c. Kebugaran Fisik (25 points)
 - d. Penampilan (15 points)
 3. Penentuan pemenang adalah Total Nilai yang tertinggi. (Inti Gerak dan Tambahan). Bila ada jumlah nilai yang sama, maka akan ditentukan dari Penilaian Inti gerak yang tertinggi.
 - B. Perorangan (100 points)
 Penilaiannya terdiri dari
 1. Ketentuan Gerak (40 points)
 2. Teknik Gerak (25 points)
 3. Kebugaran Fisik (20 points)
 4. Penampilan (15 points)
16. Keputusan Juri mutlak, tidak dapat diganggu gugat dan dapat dipertanggungjawabkan.
17. Upacara penghormatan pemenang dilaksanakan setelah selesai lomba.

L. PENGHARGAAN PEMENANG

1. Pemenang 1 akan mendapatkan Medali Emas + Piagam Penghargaan
2. Pemenang 2 akan mendapatkan Medali Perak + Piagam Penghargaan
3. Pemenang 3 akan mendapatkan Medali Perunggu + Piagam Penghargaan

M. TECHNICAL DELEGATE

Nama : Flavia Domitilla Jovita Respati
No. Telephon : 08129234519
Email : pengki_joe@yahoo.com